Принято на общем собрании

Коллектива МБДОУ «Берёзка»

Протокол от 24.03.2022г.

Согласовано:

На Общем собрании родителей

Протокол от 24.03.2022г.

Утверждаю:

Заведующий \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л.В. Казаркина

Приказ № 55-о от «06» сентября 2022г.

РЕЖИМ

образовательной деятельности в учреждении

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад комбинированного вида «Берёзка» города Кодинска, Кежемского района, Красноярского края (далее - Учреждение) функционирует в режиме:

1. Полного дня (12-часового пребывания)
2. Режим работы Учреждения:

* пятидневная рабочая неделя;
* часы работы – с 7.00 до 19.00;
* выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации;

1. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.
2. Продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 ч/д. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий и устанавливается дошкольным учреждением.
3. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня- после дневного сна или перед уходом детей домой.
4. При организации режима пребывания полного дня организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон.
5. Продолжительность дневного сна для детей до 7 лет не менее 3 ч\день.
6. Суммарный объем двигательной активности детей дошкольного возраста должен составлять не менее 1 ч/день, продолжительность утренней гимнастики не менее 10 минут.
7. На самостоятельную деятельность 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.
8. Продолжительность занятий для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет составляет не более 10 мин. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не более 20 мин/день. Занятия организовываются в первую половину дня. Перерыв между занятиями не менее 10 мин. Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.
9. Продолжительность занятий для детей от 3 до 4 лет составляет не более 15 мин. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не более 30 мин/день. Занятия организовываются в половину первую дня. Перерыв между занятиями не менее 10 мин.
10. Продолжительность занятий для детей от 4 до 5 лет составляет не более 20 мин. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не более 40 мин/день. Занятия организовываются в первую половину дня. Перерыв между занятиями не менее 10 мин.
11. Продолжительность занятий для детей от 5 до 6 лет составляет не более 25 мин. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки 50 или 75 мин/день при организации 1 занятия после дневного сна. Перерыв между занятиями не менее 10 мин.
12. Продолжительность занятий для детей от 6 до 7 лет составляет не более 30 мин. Продолжительной дневной суммарной образовательной нагрузки не более 90 мин/день. Занятия организовываются в первую половину дня.
13. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.
14. Формами двигательной деятельности детей в Учреждении являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры. Спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, и другие.
15. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2-3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию для детей от 1 года до 1 года 6 месяцев составляет 6-8 минут, от 1 года 7 месяцев до 2 лет-8-10 минут, от 2 лет 1 месяца до 3 лет-10-15 минут.
16. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

в младшей группе-15 мин.; в средней группе-20 мин.; в старшей группе-25 мин.;

в подготовительной группе-30 мин.

1. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.
2. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий.
3. Конкретный режим посещения ребенком Учреждения устанавливается договором об образовании, заключаемом между Учреждением и родителями (законными представителями) ребёнка.